



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Тучинарова
(ФИО)

Утверждаю



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 3 день | <i>31.01.24</i> | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 14,33 | 27,60 | 2,75 | 317,50 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Кукуруза консервированная | 60 | 1,22 | 2,18 | 6,64 | 54,63 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 101,01 |
| | Итого: | 515 | 26,23 | 45,76 | 76,96 | 831,44 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | | 69,34 | | |
| 2 Завтрак | Фрукты свежие (сезон) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 |
| | Итого: | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 |
| | Итого цена 2 завтрака | | | 6,62 | | |
| | Итого за день: | 665 | 26,83 | 46,36 | 91,66 | 897,44 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | | 75,96 | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 3 день | <i>31.07.2022</i> | | | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 14,33 | 27,60 | 2,75 | 317,50 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 2,30 | 5,40 | 20,10 | 138,90 |
| | Кукуруза консервированная | 60 | 1,22 | 2,18 | 6,64 | 54,63 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,94 | 101,01 |
| | Итого: | | 515 | 26,23 | 45,76 | 76,96 |
| ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА | | | | | | |
| Обед | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,52 | 3,13 | 4,72 | 49,14 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 |
| | Биточки мясные | 90 | 13,98 | 10,61 | 14,46 | 208,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | | 860 | 33,59 | 24,91 | 130,27 |
| Итого за день: | | 1375 | 59,82 | 70,67 | 207,23 | 1725,50 |
| ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА: | | | | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Sof
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Тучинарева
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|-----------------------------|-----------------|--------------------------|--------|----------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 3 день | <i>Зл. Ол. 24г</i> | | | | | |
| Обед | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,52 | 3,13 | 4,72 | 49,14 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 |
| | Биточки мясные | 90 | 13,98 | 10,61 | 14,46 | 208,50 |
| | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,96 | 0,50 | 24,18 | 118,12 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | Итого: | 860 | 33,59 | 24,91 | 130,27 | 894,06 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 69,47 | | | |
| Полдник | Булочка | 75 | 5,40 | 5,90 | 45,67 | 257,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 75 | 5,400 | 5,900 | 45,670 | 257,350 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 6,45 | | | |
| | Итого за день: | 935 | 38,990 | 30,810 | 175,940 | 1151,410 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 75,96 руб | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)

